



Fagforbundet Innlandet, Yrkesseksjon kirke, kultur og oppvekst inviterer sine medlemmer til gratis webinar

## Dørene til dialog – hvordan skaper vi tillit i møte med tenåringer og unge voksne

Tillit er en forutsetning for utvikling og forandring - et foredrag om hvordan vi profesjonelle kan skape og opprettholde tillit.



### Tema for webinaret:

- Presentasjon av kjennetegn på tillit:
  - Åpenhet, trygghet, mot og kompetanse
- Beskrivelse av *Tillitsskalan*, et instrument for å bygge tillit.
- Presentasjon av en grunnleggende sjekkliste for tiltro og tillit.
  - Grensesetting, pålitelighet, ansvar, taushetsplikt, integritet, ikke-dømmende holdning og raushet
- Til slutt en gjennomgang av hvordan man bygger de tre indre psykologiske musklene
  - Selvbevissthet, selvfølelse og egenomsorg.

**Foreleser:** Mia Börjesson er utdannet sosionom, med eksamen i veiledning i psykososialt arbeid ved Göteborgs Universitet, samt en master i sosialt arbeid. Hun har lang erfaring i arbeid med tenåringer og deres nærstående, individuelt og i grupper.

I 20 år jobbet hun som klinisk sosionom innen kommunal virksomhet, blant annet som ungdomssekreterare og kurator på ungdomsmottagning. Hun har også utdanning i psykodynamisk psykoterapi, systemisk familierapi og løsningsfokusert korttidsterapi.

I tillegg jobber hun med coachende förhållningssätt både i samtaler og i ledarskap, er sertifisert coach og utgår i fra ICF kärnkompetenser i coachingen.

**Målgruppe:** Medlemmer i yrkesseksjon kirke, kultur og oppvekst som jobber med ungdom

**Tid og sted:** Tirsdag 15. desember 2020.

Klokken 13.00 – 15.00, [med elektronisk påmelding ved å klikke her.](#)  
eller

Klokken 18.00 – 20.00, [med elektronisk påmelding ved å klikke her.](#)  
Påmeldingsfrist er 10. desember 2020.

Link til Webinaret sendes de påmeldte etter påmeldingsfristens utløp.

Kompendiet vil bli sendt til deltakerne før foredraget på e-post adressen medlemmet melder seg på med

