



Sikkerhetsregel nr. 1: Ta først på egen maske før du hjelper andre

Dette er et kurs i
samarbeid med
Mennesket i Fokus.



Tema for dagen:

I en travel og hektisk hverdag setter vi ofte oss selv i siste rekke.

Derfor er dette kurset utviklet for at du skal få øve på å gi deg selv riktig påfyll og vedlikehold!

TEFT-metoden hjelper deg til å være et best mulig verktøy for å skape et trygt og tillitsfullt rom i møte med andre. På kurset lærer du en enkel modell og metode for indre kommunikasjon som kan hjelpe deg, uavhengig av profesjon. Innholdet er basert på forskning relatert til kommunikasjon og relasjonsledelse.

Tid og sted:

14.september 2020 Dokka videregående skole, auditoriet –

max 50 deltakere - [PÅMELDING HER](#) – **FORTSATT LEDIG Plass**

15.september 2020 Nord-Gudbrandsdal videregående skole Otta, auditoriet –

max 50 deltakere - [PÅMELDING HER](#) - **FORTSATT LEDIG Plass**

16.september 2020 Fagforbundet Innlandet, Moelv – **FULLT**

17.september 2020 Kommunehuset Folkvang, auditoriet, Elverum – **FULLT**

18.september 2020 Fagforbundet Innlandet, Moelv – **FULLT**

NB! Det er begrensning på antall deltagere pga smitterisiko

Fremmøte til registrering kl. 09.30 – avslutning ca. kl. 15.30





Målgruppe:

For deg som opplever utfordrende menneskemøter, forventningskrav og stress, og som ønsker å være et best mulig verktøy for å mestre krav og utfordringer i jobb og privatliv.

Forelesere:

Randi T. Nordvik

Hun har bakgrunn fra næringslivet innen markedsføring, salg og ledelse.

Med ønske om å bidra til forebygging av negativt stress og utbrenthet startet hun for 15 år siden på videreutdanning innen relasjonsledelse, livsveiledning, coaching, motivasjon, stressmestring, kommunikasjon, samlivsterapi PREP og BUFFER, samt konflikt- og krisehåndtering.

Hun er gründer av firmaet Mennesket I Fokus og jobber med personlig veiledning/livsveiledning, samlivsterapi, kurs- og foredrag.

Bjarte Malum

Utdannet vernepleier med videreutdanning i veilednings-pedagogikk. Han har 15 års erfaring fra lukkede barnevernsinstitusjoner og fra rus- og psykiatri.

Foredraget om Småskalaondskap har gått sin seiersgang fra Alta i nord til Lyngdal i sør med et tema som både berører og opprører.

Bjarte brenner for å sette fokus på hvordan mennesker i hjelperrollen, privat og profesjonelt, kan være den beste hjelperen for andre, og samtidig ivareta seg selv på en god og omsorgsfull måte.

Kunnskap og bevissthet om at alle mennesker kan stå i fare for å utføre ondskapsfulle og grenseoverskridende handlinger, er et viktig ledd i arbeidet for at dette ikke skal forekomme.

Bjarte underviser blant annet på Høyskolen i Bergen og for MennesketIFokus.

Påmelding skjer elektronisk på Fagforbundet Innlandet sine nettsider innen 1.september 2020

Påmeldte som uteblir fra kurset vil bli fakturert med kr. 1 500,-

Dette kurset er gratis for Fagforbundet Innlandet sine medlemmer.

Ikke-medlemmer kan melde seg på hvis det er ledig plass – koster kr. 1 500,-

Fagforbundet Innlandet dekker kostnader til foreleser, materiell og servering.

Fagforbundet Innlandet dekker ikke reise eller tapt arbeidsfortjeneste.