

# Velkommen til *KreativOmsorg* '15

*omtanke*

*solidaritet*

*samhold*



**14.–15. april 2015**  
**på Scandic Havet Hotell, Bodø**

*Tenk alternativt, tenk kreativt. La deg inspirere  
– og ta med deg de gode ideene tilbake til din arbeidsplass.*

**Påmelding innen 9. mars**



**FAGFORBUNDET**  
*Seksjon helse og sosial*

Elektronisk påmelding: [www.KreativOmsorg.no](http://www.KreativOmsorg.no)



# Program for *KreativOmsorg '15*

## Tirsdag 14. april

---

- 1045 **Åpning av KreativOmsorg 2015**  
Velkommen til Bodø  
Fagforbundet Nordland  
Fagdirektør HOD, Steinar Barstad  
Kunstnerisk velkommen ved Solfrid Molland
- 1130 **Lunsj**
- 1230 **Gruppe 1**, Avreise med buss til *Sølvsuper helse- og velferdssenter*.  
Et sted for «Hele mennesket – hele tiden»  
Her møter vi representater for *Pårørendesenteret i Stavanger*  
– et lavterskeltilbud for alle pårørende og ansatte
- 1230 **Gruppe 2**, Klokkeklovnene, workshop.  
Overrasker, gleder og trygger mennesker som er isolerte på grunn av demens
- 1530 **Gruppe 1 og 2**, *Vardesenteret – et friareal for kreftpasienter og pårørende*
- 1630 **Aktiv Hverdag** – avrunder en aktiv dag
- 2000 **Middag** med nogo attåt

## Onsdag 15. april

---

- 0830 **Gruppe 1**, Klokkeklovnene, workshop (se program 1. dag)
- 0830 **Gruppe 2**, Avreise med buss til *Sølvsuper helse- og velferdssenter* (se program 1. dag)
- 1130 **Lunsj**
- 1230 **Gruppe 1 og 2**, *Mørkved sykehjem* – muligheter i demensomsorgen.  
«Sammen er vi best»
- 1330 **TERMIK** – frivillige i Vefsn kommune gir omsorg og avlastning for pasienter og pårørende
- 1430 **De demente er verdifulle og de er mennesker som oss**,  
ved Oscar Tranvåg, stipendiat på Høgskolen Oslo og Akershus, og førstelektor ved Høgskolen i Bergen
- 1500 **Slutt for denne gang**.  
Velkommen til KreativOmsorg 2016!

# Se, lytt – og bli inspirert

## Sølvsuper helse- og velferdssentere

---

Sølvsuper helse- og velferdssenter er Bodøs nyeste institusjon, og har til sammen 80 døgnplasser. Det består blant annet av korttidsplasser, herunder lindrende behandling, prehospital behandling og plasser for øyeblikkelig hjelp og posthospital enhet. Det finnes døgntilbud til multifunksjonshemmede barn og unge voksne og tilbud om varige sykehjemsplasser for somatisk syke. Senteret har et aktivitetssenter og er i ferd med å etablere seg som et nærmiljøsentere.

## Pårørendesenteret i Stavanger

---

Dette er et lavterskeltilbud for alle pårørende. Senteret tar mål av seg å være tilgjengelige for pårørende med informasjon, støtte og veiledning, uavhengig av hvor de bor, og uavhengig av diagnose eller rusproblematikk til den de er pårørende til. Pårørende i ulike situasjoner, og med ulike hjelpebehov, møtes individuelt. Senteret har også tilbud til ansatte.

## Klokkeklovnene

---



KlokkeKlovnene er til stede for sårbare eldre mennesker som er isolerte på grunn av demens. Mange opplever en tilværelse fylt av uro og angst. KlokkeKlovnene bringer inn øyeblikkets enkelhet. Med varme, humor og respekt skaper de en ny realitet som overrasker, gleder og trykker. Mer på [www.klokkeklovnene.no](http://www.klokkeklovnene.no)

## Vardesenteret

---

Vardesenteret er et fristed for kreftpasienter og pårørende. Du kan ha samtaler med personer som selv har hatt kreft, eller som har vært pårørende til en kreftsyk. Du kan velge et kurs som passer deg ut fra et rikt og variert tilbud. Du kan ta deg en treningsøkt på Pusterommet eller slå av en prat med folk i same situasjon som deg.

## Aktiv Hverdag

---

Aktiv Hverdag tilrettelegger aktiviteter til utvalgte grupper. Aktiv Hverdag er en ressurs på ulike tiltak, der målet er å skape mestringsbaserte aktiviteter. Dette er et tilbud til dem som ikke ønsker eller klarer å ta i bruk andre organiserte aktivitetstilbud. Tilbudet omfavner mange ulike aldersgrupper og målgrupper (og kanskje konferansedeltakere?).

## Mørkved sykehjem

---

Mørkved sykehjem er et aktivt sykehjem med vekt på engasjement, medbestemmelse og livsglede. Sykehjemmet er ledende i demensomsorg og ser på fellesskap og aktiviteter som det viktigste. Du finner blant annet en flott sansehage som brukes året rundt. Omsorgen som ytes preges av kjennskap og kunnskap om den enkelte pasient, og både pasient og pårørende skal oppleve seg sett og hørt.

## TERMIK

---

TERMIK står for terminal omsorg i kommunen, men betyr også varm omsorg. På samme måte som fuglene hviler seg på termiske luftstrømmer (oppdriften), kan både pasient og pårørende hvile seg når de får avlastning og omsorg fra en frivillig. TERMIK Vefsen er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet i Vefsn kommune. Målsettingen er å støtte alvorlig syke mennesker og deres pårørende enten de er hjemme, innlagt ved sykehus eller sykehjem.

*KreativOmsorg, Klukstuen-dagene, ble første gang arrangert i 2005.  
Det er nå 11. gang vi arrangerer KreativOmsorg*

### **Oscar Tranvåg**

Alle mennesker er verdifulle uansett diagnose. Det er en mistolkning at de demente mister en del av seg selv. Personen vil alltid være seg selv, men de mister viktige sider ved helsen sin, ifølge Oscar Tranvåg, stipendiat på Høgskolen Oslo og Akershus, og førstelektor ved Høgskolen i Bergen. Han har intervjuet personer med mild til moderat demens om hva som kan bidra til at personer med demens opplever verdighet i hverdagen.

### **Solfrid Molland**

Solfrid Molland er pianist, sanger og komponist. Solfrid vokste opp med russisk folkemusikk og sigøynermusikk. Dette preger hennes konserter og komposisjoner. Hun har reist gjennom Europa som gatemusiker med sitt røde trekkspill. På reisene lærte hun sanger av romfolk og komponerte musikk til ulike katedraler.

**Påmeldingsfrist 9. mars • elektronisk påmelding på [www.KreativOmsorg.no](http://www.KreativOmsorg.no)**

**Alternativ 1:** 2 dager full pensjon – kr 2 600,-

**Alternativ 2:** 2 dager full pensjon og ekstra overnatting m/frokost – kr 3 900,-

**Alternativ 3:** 2 dagpakker – uten middag/overnatting – kr 1 300,-

**Alternativ 3:** 2 dagpakker med middag – kr 1 800,-

Fagforbundets medlemmer kan søke om yrkesfaglig stipend som gir inntil 50% støtte av egne utgifter.

Plasstildeling foretas etter hvert som påmeldingene kommer inn.

