

Gratis
høyere yrkesfaglig
utdanning

Helsefremmende kosthold for mennesker med utviklingshemming - 30 studiepoeng

MÅLGRUPPE

Fagarbeidere og andre med lang arbeidserfaring innen helse og oppvekt og som ønsker videreutdanning innen helsefremmende kosthold for mennesker med utviklingshemming

OPPTAKSKRAV

Fullført videregående opplæring i studieretning for helse- og sosialfag, helsefagarbeidere, hjelpepleier, omsorgsarbeider og barne- og ungdomsarbeider. Det gjøres også opptak på grunnlag av realkompetanse.

OPPLÆRINGENS ORGANISERING OG INNHOLD

Utdanningen er bygget opp av 3 emner og består i tillegg av praktisk matlaging og 60 timer praksis. Utdanningen tilbys som en deltidsutdanning over 2 semestre (1 år).

- Én dag per uke (onsdager) over 2 semestre (1 år) fra kl. 09:00 – 14:00.
- Utdanningen kan kombineres med jobb.

Emne 1: Grunnlagsemne

- Arbeidsformer og metoder i studiet
- Helse- og omsorgsfagene i samfunnet
- Etikk Kommunikasjon og samhandling
- Stats- og kommunalkunnskap, helse og sosialpolitikk
- Sosiologi og psykologi

Emne 2: Helsefremmende kosthold for mennesker med utviklingshemming – inkludert praktisk matlaging og 60 timer praksis

- Næringsstoffer og matvaregrupper
- Trygg mat
- Kostholdsarbeid for mennesker med utviklingshemming
- God ernæringspraksis for mennesker med utviklingshemming
- Mat og måltider
- Forebygging og behandling av overvekt/underernæring/feilernæring
- Fysisk aktivitet
- Kost ved ulike diagnoser og sykdomstilstander
- Særlige hensyn knyttet til mennesker med utviklingshemming og kosthold
- Ernæringsomsorg og motivasjon

Emne 3: Fordypning i Helsefremmende kosthold for mennesker med utviklingshemming

FINANSIERING

Studiet er godkjent for lån fra Lånekassen. Litteratur og praksis dekkes ikke av finansieringen. Er du organisert i Fagforbundet, eller en annen fagforening, kan du søke foreningen om stipend som vil dekke deler av litteraturkostnadene.

STUDIESTED: AOF sine lokaler i Strandgaten 197, 5004 Bergen

START: onsdag 26.08.2020.

DAG: onsdager

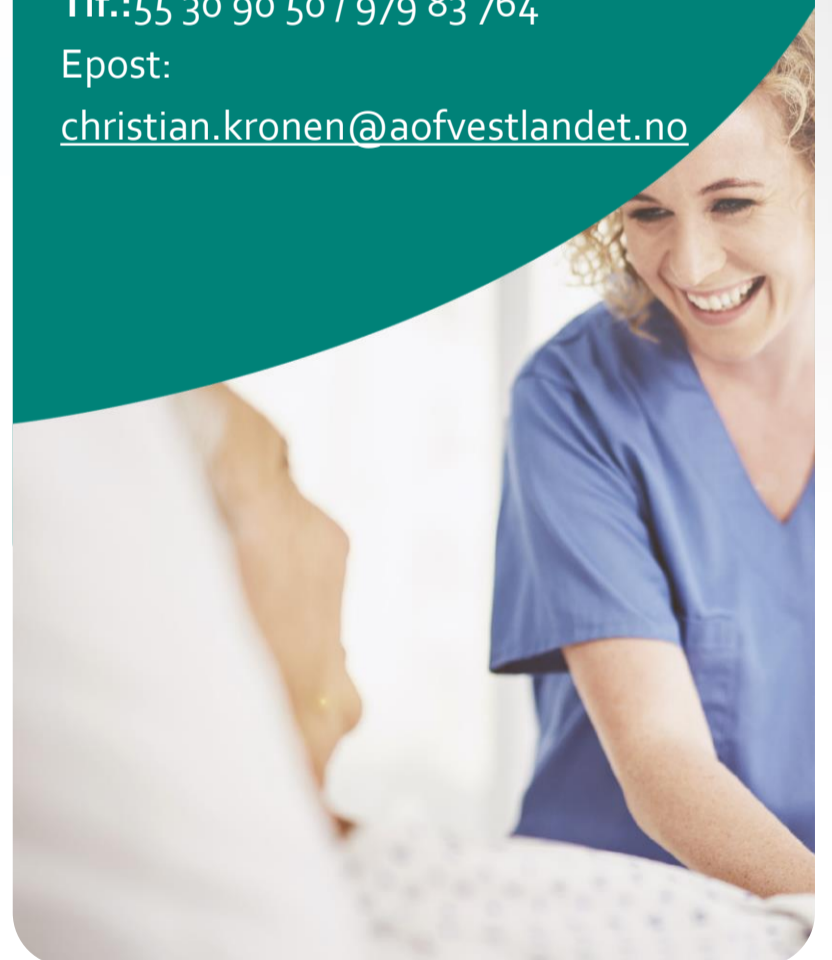
PERIODE: 26.08.2020 – 16.06.2021

KONTAKTPERSON: Christian Kronen

Tlf.: 55 30 90 50 / 979 83 764

Epost:

christian.kronen@aofvestlandet.no



Påmelding til utdanningen:
www.aof-fagskolen.no

veien videre

Kontakt

Tlf. 55 30 90 50
post@aof-fagskolen.no

Besøksadresse

Strandgaten 197
5004 Bergen

Postadresse

Strandgaten 197
5004 Bergen



www.aof-fagskolen.no