

Åpen dør policy

Arbeid med reduksjon av tvang/reduksjon av vold mot ansatte

Avdeling for døgnbehandling

Senter for psykisk helse og rus

Lovisenberg diakonale sykehus

Fagforbundets sykehuskonferanse 2023

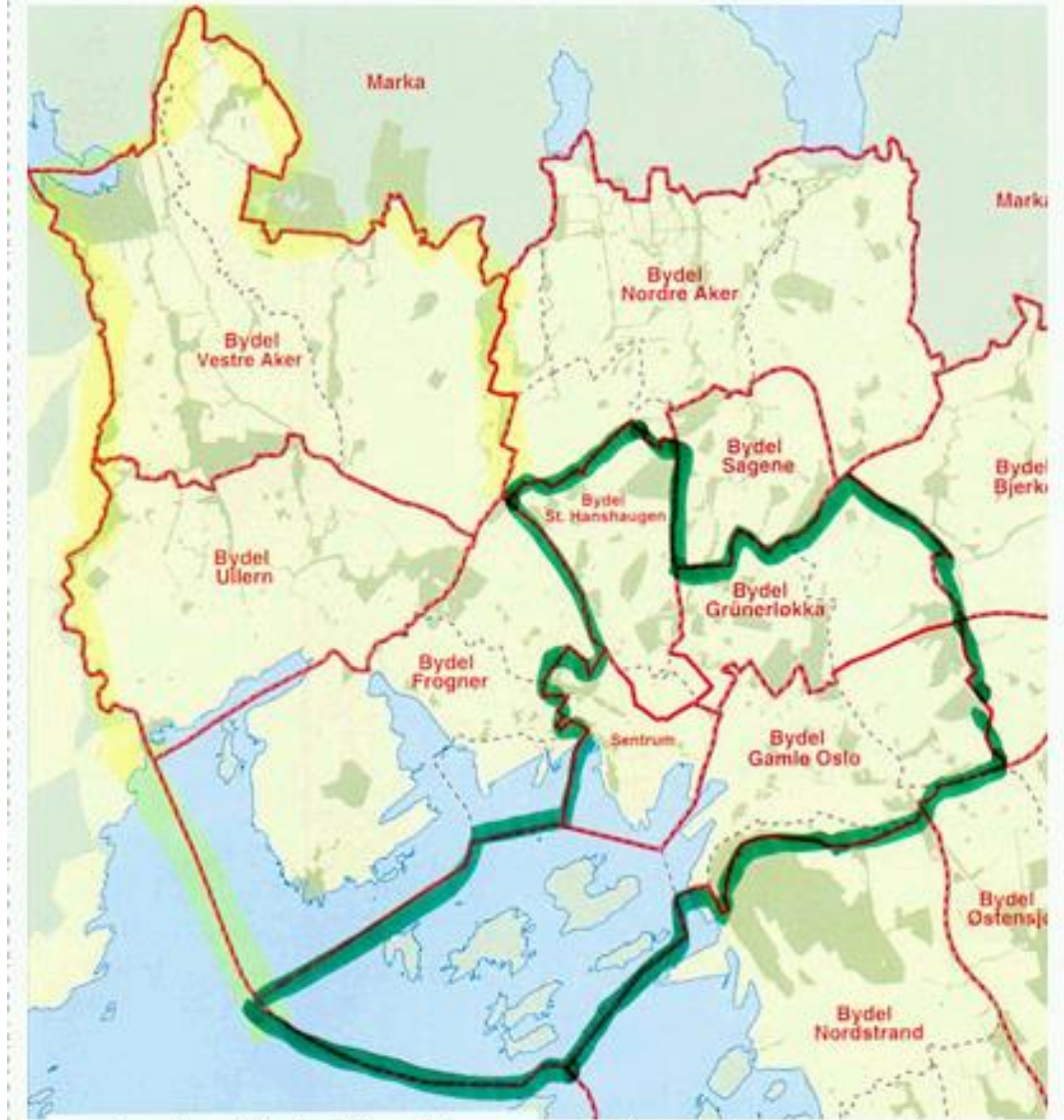
Sarah Mellemstrand Byberg, Vernepleier Post 4A

Hans Martin Nussle, Spesialrådgiver og Leder FoU

Avdeling for døgntilrettelagt, Senter for psykisk helse og rus, LDS

- Samlet i felles bygg i Lovisenberggt 21 F (2018)
- Årlig ca 800 pasienter med over 1200 innleggelser
 - ca 200 pasienter / 400 innleggelser skrives ut fra akuttinntak (PAM) etter 1-2 dager
- 5 vanlige poster - alle »Åpen dør policy«
 - Pr post: 10 senger, (3 skjermingsplasser)
 - 3/4 innlagt på tvang §3.2, §3.3, §5
 - 3/4 psykoselidelse
- 1 ressurspost 2A for innlagte med kjent / vedvarende høy voldsrisiko
 - 8-10 Senger, økt bemanning
- Brukerstyrte innleggelser: PAM og 2A
- Lovisenberg sektor: Nr1 pr 100 000 innbyggere i tvangsvedtak, antall dømt til tvungent PHV

Opptaksområdet til Lovisenberg Diakonale Sykehus



Opptaksområdet for indremedisin er merket med grønt. Gult er allmennpsykiatri

2016



VG



Helse-Norge skylder på rot og manglende motivasjon

La pasienter i belter
3768
ganger

966
forsvant

Disse tallene
fikk Høie
2802



Klikk for å se ditt sykehus

TVANGSLOGGENE

Vergeløse og rettsløse

TVANGSLOGGENE

Artikler Protokollene Si

Kjempet for å holde tvangsloggene hemmelige



VG AVSLØRER: Vet ikke hvor mange som legges i belter

TRONDHEIM/OSLO (VG) Hver dag blir et titalls pasienter bundet fast mot sin vilje ved norske sykehus. Hvert fjerde tilfelle blir aldri rapportert til helsemyndighetene.

Av SYNNØVE ÅSEBØ, MONA GRIVI NORMAN og JORUN NYMO



< Nyheter

TVANGSLOGGENE

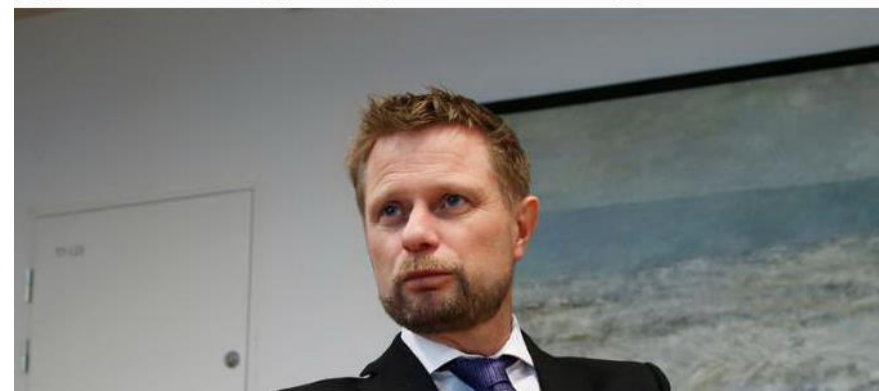
Her legges flest i belter

** Helse Vest: Færrest leger – mest tvang

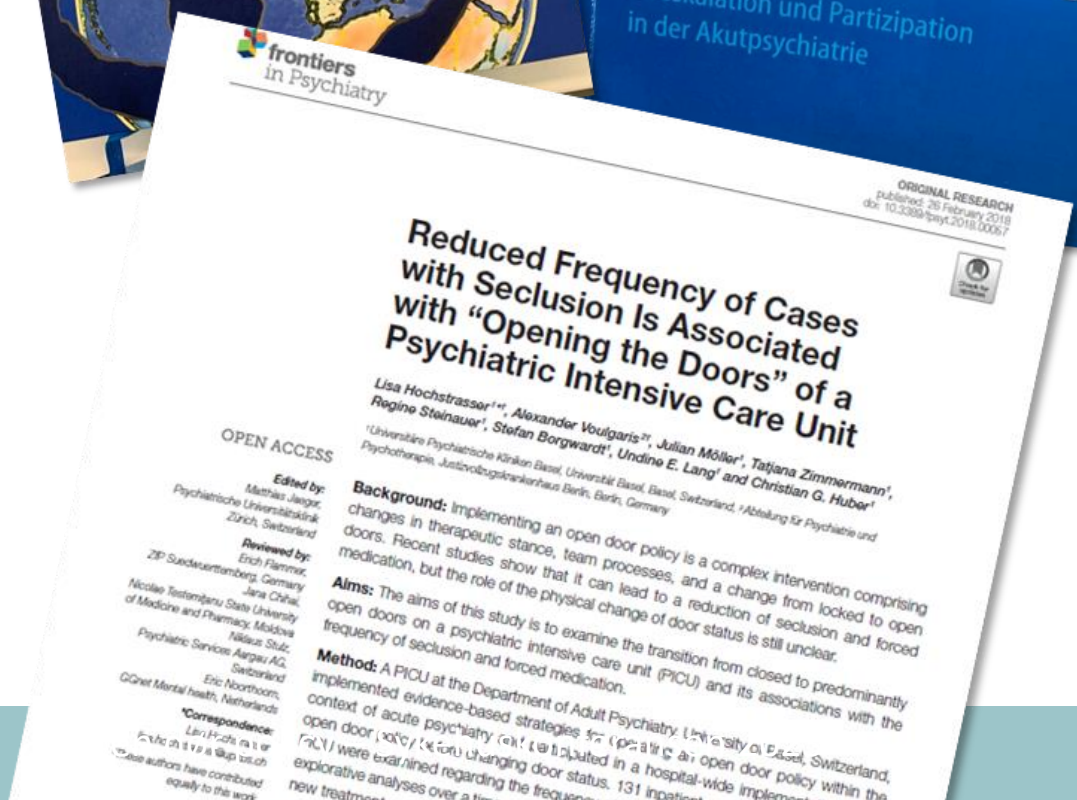
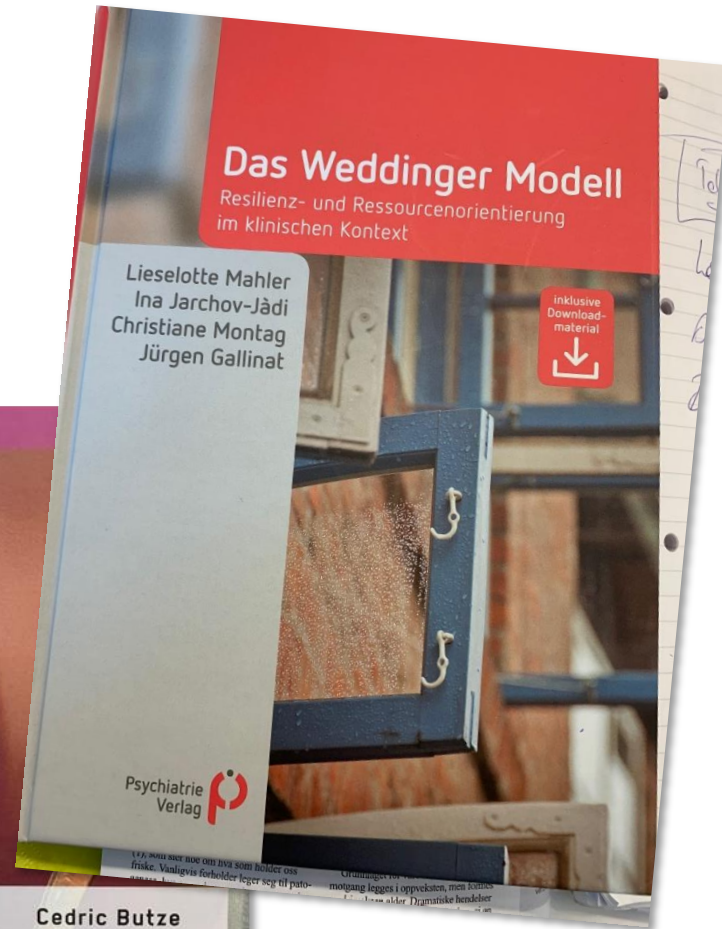
TVANGSLOGGENE

Artikler P

Høie nedsetter nytt utvalg: Full gjennomgang av tvangsbruk



Lovisenberg Diakonale Sykehus



Åpen dør policy:

Overordnet mål er mer brukerorientert behandling av akutte psykiske lidelser og -krisetilstander

Ressurs- og recovery-orientert, økt brukerinnflytelse, autonomi

Bevegelsesfrihet under innleggelse

Større samarbeid med bydeler, DPS og pårørende

Mindre bruk av tvangsmidler

Færre skader på personalet

Forskningsstandard på undersøkelser – resultater

Økt bidrag til forskning og fagutvikling i praksis

Åpen dør policy på Lovisenberg : Fem hovedprinsipper

- *Frihet først*
- *Hva vi skal gjøre: vurdering og tilrettelegging*
- *Ikke noe om pasienten uten pasienten*
- *Livet skjer ikke her*
- *Unngå eskalerende forløp*

DAGENS Medisin



HÅPER PÅ NASJONAL UTRULLING: Tove Gundersen i Rådet for psykisk helse vil følge prosjektet på Lovisenberg tett, og håper resultatene vil danne grunnlag for en nasjonal utrulling av metodikken.

Foto: Per Corneliussen



SPENT: Avdelingsleder Kristin Vegestøl (t.v) på sengepost 3A forskutterer flere strukturelle endringer som følge av prosjektet. Her sammen med avdelingsleder på 4A, Grethe V. Lund og sykepleierne Aksel Nicolay Kvalsvik og Roger A. Marchen. Foto: Vidar Sandnes

Lovisenberg går mot strømmen: - Vi prøver ut en modell der utgangspunktet er frihet



HOLDNINGSENDRING: «Åpen-dør policy» er en tilnærming hvor pasienter på psykiatrisk sengepost skal møte dører som ikke er låste, i motsetning til hva det er tradisjon for i dag. Foto: Henriette Bertheussen Isachsen

Innfører åpen dørstrategi for ytterligere tre poster

Hvordan ha Åpen dør policy med lukket dør?

Etablering av Ressurspost 2A

- Prosjekt for å møte pasienter med vedvarende alvorlig voldsbruk
- Tiltak: målgruppepasienter vurderes for 2A, økte personalressurser, redusert pasient antall; økt areal tilgjengelig på post
- **Pilotprosjekt på Brukerstyrte plasser på 2A**
- Samhandlingsmidler HSØ 2021
- Pasienter primært innen Ambulant Psykose Avhengighet Sikkerhet(APAS)

Åpen dør policy med lukket dør

Brukerstyrt seng

- Følger åpen dør prinsippene, men med lukket dør.
- Oppstart ressurspost og BSS januar 2021
- Bakgrunn for oppstart av BSS:
 - *Øke antall kortere frivillige innleggelses og redusere antall tvangsinnleggelses.*
 - *Redusere bruk av tvangsmidler under akuttinnleggelse. Oppnå færre og mindre alvorlige utageringer sammenlignet med ordinære innleggelses.*
 - *Relasjonsbygging, motivere for frivillige innleggelses. Innleggelse på samme post ved innleggelse på §3-3.*
 - *Økt kontroll over egen behandling på frivillig grunnlag.*



Feedback - på opplevelse av tvang og postmiljø

- Bruk av tilbakemeldinger fra pasientene i behandlingen

UNIVERSITÄT DUISBURG ESSEN

Essen CESTM – NOR rev2
Essen Climate Evaluation Schema – Norwegian Translation:
Maria Knutzen, Gunnar Eidhammer, Mette Senneseth, Frans Fluttert

LVR
Qualität für Menschen

Jeg er enig

Ikke i det hele tatt
I liten grad
I noen grad
I ganske stor grad
I svært stor grad

1	Denne avdelingen har en hjemlig atmosfære	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Pasientene bryr seg om hverandre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Svært truende situasjoner kan oppstå her	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	På denne avdelingen kan pasientene snakke åpent med personalet om alle sine problemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Selv den svakeste pasienten opplever å få støtte fra medpasienter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Det er noen svært aggressive pasienter på denne avdelingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Personalet er svært engasjert i hvordan det går med pasientene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Pasientene bryr seg om problemene til sine medpasienter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Noen pasienter er redd andre pasienter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Personalet tar seg mye tid til pasientene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Når en pasient er opptatt av noe som er viktig for ham/henne, blir han/hun støttet av sine medpasienter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Til tider er noen i personalgruppen redd enkelte pasienter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Personalet ser ofte ut til å ikke bry seg om pasienten har nytte av behandlingen eller ikke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Det er god gjensidig støtte blant pasientene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Noen pasienter er så hissig at man omgås dem med stor forsiktighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Personalet kjenner pasientene og deres bakgrunnshistorie meget godt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Både pasientene og personalet trives på denne posten/enheten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Correspondence: Norbert Schälte | Institute of Forensic Psychiatry
University Duisburg-Essen | P.O. Box 10 30 43 | 45030 Essen | Germany
Copyright © Norbert Schälte, PhD
norbert.schalte@uni-duisburg-essen.de

Spørreskjema om opplevelse av tvang i helsetjenesten

Forsek å svare på opplevelsen av tvang og press i hjelpe- eller helsetilbudet. Spørsmålene gjelder behandling eller hjelpetilbud du har nå eller har hatt nylig, og ikke tidligere behandling eller hjelpetilbud. I spørreskjemaet brukes ordet behandling og behandling, og med det tenker vi på alle ansatte som jobber med å gi omsorg eller helsetjenester, og på tiltak og tilbud som rettes mot deg

Hvor enig eller uenig er du i utsagnene om din opplevelse av behandlingen? Sett ett kryss på hver linje

	Svært uenig	Uenig	Verken enig eller uenig	Enig	Svært enig
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CC BY NC ND

This work is licensed under a Creative Commons
Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 3.0 Unported License

Experienced Coercion Scale (ECS)
Utviklet av Olav Nyingnes 2013, Akershus universitetssykehus
Finansiert av Helsedirektoratet

Takk for oss!

Referanser:

<https://rop.no/aktuelt/erfaringer-med-apen-dor-pa-lovisenberg/>

<https://sykepleien.no/fag/2022/06/psykisk-helsevern-apen-dor-policy-er-mer-enn-en-ulast-dor>

<https://psykologtidsskriftet.no/reportasje/2022/05/apnet-doren-endret-kulturen>

<https://lovisenbergssykehus.no/andre-forskningsprosjekter/utvikling-og-randomisert-utproving-av-en-ny-tjenestemodell-for-akutt-psykisk-helsevern>

Kunøe, N., H.M. Nussle, and A.M. Indregard, *Protocol for the Lovisenberg Open Acute Door Study (LOADS): a pragmatic randomised controlled trial to compare safety and coercion between open-door policy and usual-care services in acute psychiatric inpatients*. *BMJ Open*, 2022. 12(2): p. e058501.

hmnu@lds.no